

氏名

月/日(曜日)

《 生活 調査 票 》

/ ()

/ ()

タイム テーブル (例)	食事内容(詳細に) -例-	口臭の状態 (例)	タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態	タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
6:30起床	朝食 ごはん(1膳) みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ)	起床時口臭、 生臭い 10時頃からネ ギ臭がした		朝食			朝食	
8:00出勤	卵焼き 緑茶 10時 コーヒー1杯							
12:00昼食								
13:00仕事								
15:00休憩	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅生 姜) サラダ(キャベツ、大根、ト マト、和風ドレッシング)	昼食後はまし だった 夕方頃から 腐ったような臭 い 人 のしぐさが気にな った		昼食			昼食	
17:30退社	番茶 おやつ							
19:00夕食	ポテトチップス 紅茶(1杯)							
23:30就寝	夕食 ごはん(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草浸し ジャガイモのにっころがし 漬物(高菜) ビール(一缶)	家に帰ると気に ならないが夕食 後少し生臭い		夕食			夕食	

タイム テーブル	/ () 食事内容(詳細に)	口臭の状態	タイム テーブル	/ () 食事内容(詳細に)	口臭の状態	タイム テーブル	/ () 食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食			朝食			朝食	
	昼食			昼食			昼食	
	夕食			夕食			夕食	

タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態	タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態	《過去の通院歴や、気になっていることなど自由に 書いてください》
	朝食			朝食		
	昼食			昼食		
	夕食			夕食		